

ОФЕРТА

ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ

об оказании платных услуг по занятию практиками

Москва 2023 год

Настоящий публичный договор (далее именуемый «ДОГОВОР») устанавливает обязанности по оказанию услуг ссамозанятой Десюкевич В.Н. и ПРОЕКТОМ RESOURCE, с одной стороны, в отношении потребителя услуг (далее именуемого «КЛИЕНТ»), с другой стороны, а также устанавливает обязанности КЛИЕНТА, принявшего ДОГОВОР в установленном ДОГОВОРОМ порядке.

1. ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА

1.1. ДОГОВОР является предложением (публичной офертой), адресованным кругу лиц, желающему приобрести услуги ПРОЕКТА RESOURCE

1.2. Условия ДОГОВОРА считаются принятыми КЛИЕНТОМ, если КЛИЕНТ купил абонемент / разовое занятие в ПРОЕКТЕ RESOURCE.

1.3. Договор вступает в силу с момента получения ПРОЕКТОМ RESOURCE оплаты от КЛИЕНТА, выдачи КЛИЕНТУ абонемента (продления абонемента на следующий срок).

2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

2.1. КЛИЕНТ поручает, а ПРОЕКТ RESOURCE принимает на себя обязательство по оказанию КЛИЕНТУ услуг по занятиям практиками в соответствии с видом приобретенного абонемент / разового занятия. КЛИЕНТ обязуется оплатить абонемент / разовое занятие в размере и порядке, предусмотренном настоящим ДОГОВОРОМ (п.4), соблюдать ПРАВИЛА ПРОЕКТА RESOURCE (Приложение № 1).

2.2. Под абонементом понимается именное право КЛИЕНТА на потребление услуг в соответствии с условиями настоящего ДОГОВОРА.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. КЛИЕНТ в течение срока действия абонемента имеет право:

3.1.1. Регулярно знакомиться с расписанием занятий, проводимых в ПРОЕКТ RESOURCE, размещенном на сайте по адресу: <https://resource-project.ru/>. Посещать ПРОЕКТ RESOURCE в часы его работы в соответствии с видом абонемента;

3.1.2. Потреблять услуги по занятиям практиками, перечень и количество которых определяются в соответствии с видом абонемента.
КЛИЕНТ обязан:

3.1.3. Соблюдать и не нарушать ПРАВИЛА ПРОЕКТА RESOURCE, в том числе ПРАВИЛА техники безопасности (Приложение № 1 к настоящему ДОГОВОРУ);

3.1.4. Незамедлительно уведомлять Администрацию ПРОЕКТА RESOURCE о наличии медицинских противопоказаний, если услуги ПРОЕКТА RESOURCE могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью КЛИЕНТА, а равно о противопоказаниях, которые создают или могут создать угрозу жизни или здоровью иных клиентов и персонала ПРОЕКТА RESOURCE;

3.1.5. Получить рекомендации у работников ПРОЕКТА RESOURCE по вопросам пользования инвентарем и оборудованием ПРОЕКТА RESOURCE в порядке, определенном ПРАВИЛАМИ ПРОЕКТА RESOURCE;

3.1.6. Своевременно оплатить услуги по занятиям практиками;

3.1.7. Бережно относиться к имуществу ПРОЕКТА RESOURCE, предотвращать поломки оборудования и незамедлительно сообщать о нарушениях правил посещения (нанесения ущерба имуществу, поломки оборудования) ПРОЕКТА RESOURCE дежурному администратору;

3.1.8. Оплатить штраф за утерю (порчу) имущества ПРОЕКТА RESOURCE в соответствии с действующими тарифами или в размере его стоимости, определенном ПРАВИЛАМИ ПРОЕКТА RESOURCE;

3.1.9. В полном соответствии выполнять рекомендации преподавателя ПРОЕКТА RESOURCE объемам и видам нагрузки.

3.2. ПРОЕКТ RESOURCE имеет право:

3.2.1. Требовать врачебного осмотра (справку) при наличии явных признаков, указывающих на то, что состояние здоровья КЛИЕНТА может представлять угрозу его здоровью, а также здоровью иных клиентов либо персонала ПРОЕКТА RESOURCE, а в случае подтверждения этих признаков — временно прекратить в одностороннем порядке оказание услуг;

3.2.2. Отказать КЛИЕНТУ в доступе в ПРОЕКТ RESOURCE (временно прекратить в одностороннем порядке оказание услуг) при наличии явных признаков того, что КЛИЕНТ находится в состоянии алкогольного либо наркотического опьянения, либо пытается пронести на территории ПРОЕКТА RESOURCE любые виды оружия, взрывчатые либо ядовитые вещества, а равно в случае нарушения КЛИЕНТОМ своих обязательств, предусмотренных п. 3.2. настоящего договора;

3.2.3. Требовать от КЛИЕНТА прекращения действий, нарушающих ПРАВИЛА ПРОЕКТА RESOURCE, а в случае игнорирования замечаний работников ПРОЕКТА RESOURCE — просить КЛИЕНТА покинуть ПРОЕКТ RESOURCE.

3.3. ПРОЕКТ RESOURCE обязуется:

3.3.1. После полной оплаты КЛИЕНТОМ услуг по занятию йогой, выдать КЛИЕНТУ абонемент;

3.3.2. Оказывать КЛИЕНТУ услуги по занятию йогой в имеющихся залах ПРОЕКТА RESOURCE (согласно расписанию занятий ПРОЕКТА RESOURCE).

4. СТОИМОСТЬ УСЛУГ ПО ЗАНЯТИЮ ЙОГОЙ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1. Стоимость абонемента / разового занятия определяется в соответствии с прейскурантом, действующим на момент оплаты.

4.2. КЛИЕНТ оплачивает стоимость услуг путем внесения наличных денежных средств в кассу ПРОЕКТА RESOURCE или на расчетный счет самозанятой ДЕСЮКЕВИЧ В.Н.

4.3. Абонемент / разовое занятие оплачивается единовременно и полностью, в том числе при бронировании.

4.4. В стоимость абонемента / разового занятия включена работа преподавателя с КЛИЕНТОМ (с учетом равного права на внимание преподавателя всех КЛИЕНТОВ).

5. ПРИОСТАНОВЛЕНИЕ И ДОСРОЧНОЕ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА

5.1. Любая из сторон вправе расторгнуть настоящий ДОГОВОР в любое время, направив письменное уведомление другой стороне.

5.2. ДОГОВОР подлежит досрочному расторжению в одностороннем порядке по инициативе ДЕСЮКЕВИЧ В.Н. в следующих случаях:

5.2.1. Нарушения КЛИЕНТОМ ПРАВИЛ ПРОЕКТА RESOURCE (Приложение № 1 к ДОГОВОРУ) или условий настоящего ДОГОВОРА;

5.2.2. Нарушения КЛИЕНТОМ порядка оплаты абонемента /разового занятия;

5.2.3. Выявления у КЛИЕНТА документально подтвержденных противопоказаний, создающих угрозу его жизни, а также жизни или здоровью иных клиентов либо персонала ПРОЕКТА RESOURCE.

5.3. При досрочном расторжении ДОГОВОРА возврат денежных средств производится за вычетом использованных услуг из абонеента. Возврату подлежит стоимость только действующего абонеента / разового занятия или стоимость подлежащего активации абонеента / разового занятия. Возврату не подлежит стоимость просроченного или не активированного вовремя абонеента / разового занятия. Возврату не подлежит также сумма в случае несвоевременного предупреждения Клиентом о своей неявке на занятия по предварительной записи/бронировании.

5.4. Возврат КЛИЕНТУ стоимости абонеента / разового занятия производится в течение 10 (десяти) рабочих дней после получения письменного заявления КЛИЕНТА о досрочном расторжении ДОГОВОРА путем выплаты денежных средств из кассы ПРОЕКТА RESOURCE либо перечисления в безналичном порядке на расчетный счет КЛИЕНТА, в зависимости от того, каким способом была произведена оплата.

6. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

6.1. Настоящий ДОГОВОР вступает в силу с момента оплаты КЛИЕНТОМ выбранных им услуг и действует в течение срока действия абонеента.

6.2. Договор считается пролонгированным в случае приобретения КЛИЕНТОМ абонеента на следующий срок (оплаты разового занятия).

7. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДОГОВОРА

7.1. Покупая абонемент / разовое занятие КЛИЕНТ подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для оказания ему услуг, которые могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью КЛИЕНТА, а равно жизни или здоровью иных клиентов и персонала ПРОЕКТ RESOURCE.

7.2.. ПРОЕКТ RESOURCE оставляет за собой право временно приостанавливать работу по техническим или иным причинам. В этом случае срок действия абонеента продлевается на время вынужденного простоя в работе ПРОЕКТА RESOURCE.

7.3. В случае нанесения КЛИЕНТОМ ущерба ПРОЕКТУ RESOURCE,

ПРОЕКТ RESOURCE вправе приостановить исполнение своих обязательств перед КЛИЕНТОМ по настоящему ДОГОВОРУ и зачесть стоимость не оказанных услуг по занятию йогой в погашение причиненного ущерба. В том случае, если размер ущерба превышает стоимость не оказанных услуг по занятию йогой, КЛИЕНТ обязан возместить оставшуюся сумму ущерба согласно предоставленным ПРОЕКТОМ RESOURCE расчетам.

7.4. КЛИЕНТ полностью несет ответственность за состояние своего здоровья. Должностные лица, администрация, сотрудники и преподаватели ПРОЕКТА RESOURCE не несут ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья кого-либо из КЛИЕНТОВ и травмами, явившимися результатом или полученными в результате оказания услуг, в том числе в связи с использованием оборудования ПРОЕКТА RESOURCE за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно неправомерными действиями сотрудников ПРОЕКТА RESOURCE.

7.5. Принимая условия ДОГОВОРА, КЛИЕНТ соглашается с тем, что он не вправе требовать от ПРОЕКТА RESOURCE какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного его здоровью, как в течение срока действия настоящего ДОГОВОРА, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

7.6. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Москвы, ПРОЕКТ RESOURCE ответственности не несет.

7.7. Информация считается доведенной до сведения КЛИЕНТА, если она размещена на сайте ПРОЕКТА RESOURCE.

7.8. ПРОЕКТ RESOURCE имеет право отказать в продлении абонеента / покупке разового занятия без указания причин таких действий.

7.9. ПРОЕКТ RESOURCE оставляет за собой право на одностороннее изменение настоящего ДОГОВОРА и списка ПРАВИЛ, изложенных в Приложении № 1 к данному ДОГОВОРУ. В случае их изменения новая редакция ДОГОВОРА и ПРАВИЛ будет размещена на стойке администратора и сайте ПРОЕКТА RESOURCE.

7.10. Все полученные при заключении ДОГОВОРА персональные данные КЛИЕНТА будут обрабатываться в целях исполнения заключенного ДОГОВОРА, не будут распространяться и передаваться третьим лицам.

7.11. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему ДОГОВОРУ или в связи с ним, разрешаются путем переговоров.

7.12. Все отношения, не урегулированные сторонами в настоящем ДОГОВОРЕ, регламентируются действующим законодательством Российской Федерации.

7.13. Неотъемлемыми приложениями к настоящему ДОГОВОРУ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ об оказании платных услуг по занятию йогой являются ПРАВИЛА посещения занятий в ПРОЕКТЕ RESOURCE (Приложение № 1), противопоказания к занятиям йогой (Приложение № 2).

7.14. Настоящий ДОГОВОР составлен в двух экземплярах, по одному для каждой из сторон, имеющих равную юридическую силу.

8. ФОРС-МАЖОР

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему ДОГОВОРУ, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего ДОГОВОРА в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего ДОГОВОРА, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

9. РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

Реквизиты ПРОЕКТА RESOURCE:

в лице самозанятой Десюкевич В.Н.

ИНН 772423291693

Юридический адрес

119071 г Москва Ленинградский пр-кт 29к2 267

Фактический адрес

119071 г Москва Ленинградский пр-кт 29к2 267

Реквизиты для получения денег

Расчётный счёт

40820810738040280332

БИК

044525225

Банк

ПАО Сбербанк

Корр.счёт

30101810400000000225

Реквизиты КЛИЕНТА:

ФИО _____

Паспорт _____

Телефон _____

E-mail _____

Десюкевич В.Н. _____

КЛИЕНТ _____

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 К ДОГОВОРУ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ об оказании платных услуг по занятию йогой ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В ПРОЕКТЕ RESOURCE:

1. Настоящие ПРАВИЛА обязательны к выполнению всеми лицами, находящимися в помещениях ПРОЕКТА RESOURCE, КЛИЕНТАМИ и участниками занятий и мероприятий, проводимых ПРОЕКТОМ RESOURCE. ПРОЕКТ RESOURCE не несет ответственности за потенциально возможные или наступившие неблагоприятные последствия, которые могут быть вызваны медицинскими противопоказаниями к занятиям йогой у КЛИЕНТОВ. КЛИЕНТ обязан самостоятельно проявлять заботу о состоянии своего здоровья с целью безопасного получения услуги по занятиям йогой – путем медицинского обследования, диагностики, консультации со специалистами. Если у КЛИЕНТА есть сомнения относительно состояния своего здоровья, ему необходимо пройти медицинское обследование с целью выявления противопоказаний и ограничений для занятий всеми видами йоги, а также для получения всех видов услуг, оказываемых ПРОЕКТОМ RESOURCE. Все КЛИЕНТЫ до начала занятий обязаны подтвердить, что не имеют никаких противопоказаний к занятиям практиками и к получению иных услуг, оказываемых ПРОЕКТОМ RESOURCE. Приступая к получению таких услуг, КЛИЕНТ подтверждает отсутствие таких медицинских противопоказаний и ограничений.

Посещая занятия практиками в ПРОЕКТЕ RESOURCE КЛИЕНТ подтверждает:

- Свое полное ознакомление с ПРАВИЛАМИ ПРОЕКТА RESOURCE, в том числе правилами и требованиями безопасности занятий, и обязательство их неукоснительного исполнения;
- Отсутствие всяких медицинских противопоказаний и ограничений для занятий практиками;
- Способность руководить своими действиями, отвечать за свои действия и осознавать их последствия для себя и третьих лиц;
 - Отсутствие в будущем претензий к ПРОЕКТУ RESOURCE в случае получения ущерба здоровью в результате нарушения настоящих ПРАВИЛ и рекомендаций преподавателя.

2. Абонемент (гостевая карта) ПРОЕКТА RESOURCE представляет собой электронный формат в личном кабинете виджета с именем владельца и не подлежит передаче третьим лицам.

3. Первоначальное оформление абонеента / разового занятия производится при предоставлении КЛИЕНТОМ документа, удостоверяющего личность.

4. Абонемент ПРОЕКТА RESOURCE начинает действовать с момента первого посещения занятий и ограничен соответствующим сроком. Активировать абонемент необходимо в течение 1 (Одного) месяца с момента оплаты.

5. КЛИЕНТ должен посетить оплаченные занятия строго в течение срока действия абонеента/разового занятия. По истечении такого срока стоимость абонеента/ разового занятия не компенсируются. Получить информацию о сроке действия абонеента и остатке занятий можно у администратора ПРОЕКТА RESOURCE при посещении или по телефону.

6. В случае пропуска КЛИЕНТОМ занятий из-за болезни (при предоставлении копии больничного листа или справки медицинского учреждения) срок действия абонеента продлевается на время болезни.

7. Абонемент включает классы, обусловленные видом абонеента, и не привязан к преподавателям, поэтому отсутствие конкретного преподавателя в расписании не может быть условием продления срока действия абонеента (при условии, что соответствующий класс в расписании сохранен).

8. В случае, если КЛИЕНТ записался на класс, проводимый по записи, но не явился на него без своевременного предупреждения (не позднее, чем за 3 часа до начала с учетом времени работы ПРОЕКТА RESOURCE занятие списывается с абонеента КЛИЕНТА, а уплаченная денежная сумма Клиенту не возвращается.

Если Клиент записался на индивидуальное занятие, но не явился на него без своевременного предупреждения (не позднее, чем за 3(три) часа до начала), Клиенту возвращается 10% от уплаченной денежной суммы.

9. КЛИЕНТ должен заблаговременно осуществить запись на сайте или через администратора, не позднее, чем за 3 (три) часа до начала практики.

10. В случае обстоятельств, не позволяющих пользоваться абонементом, КЛИЕНТ обязан незамедлительно уведомить об этом ПРОЕКТ RESOURCE

11. Нахождение в залах и раздевалках ПРОЕКТА RESOURCE должно быть либо в сменной обуви, либо без обуви. Уличная обувь оставляется в коридоре.

12. КЛИЕНТ обязан соблюдать правила личной гигиены, посещать занятия в чистой одежде, если необходимо, до и после занятия принять душ.

13. КЛИЕНТ может использовать принадлежащее ПРОЕКТУ RESOURCE для занятий (йога маты, кирпичи, ремни, одеяла, болстеры, подушечки для глаз, стулья и др.). После использования оборудование необходимо аккуратно убрать на отведенное место в соответствии с инструкциями.

14. КЛИЕНТ обязан бережно относиться к имуществу ПРОЕКТА RESOURCE и не допускать его повреждения или уничтожения, при возникновении повреждений и порче имущества по вине КЛИЕНТА, последним возмещается полная стоимость причиненного ущерба.

15. КЛИЕНТ обязан соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно и вежливо по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

16. КЛИЕНТУ запрещено входить в служебные и прочие технические помещения, не предназначенные для занятий, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

17. КЛИЕНТ обязан самостоятельно ответственно контролировать состояние своего здоровья. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов, опорно-двигательного аппарата воздержаться от посещения занятий. При наличии признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания, заболеваний опорно-двигательного аппарата, проявлении симптомов таких заболеваний посещение занятий должно быть прекращено, в том числе, по инициативе сотрудников ПРОЕКТА RESOURCE.

18. Проводя занятия по практикам, сотрудники ПРОЕКТА RESOURCE ознакомлены с тем, что КЛИЕНТ не имеет противопоказаний для занятий. Наличие таких противопоказаний является явным и очевидным в случае, если КЛИЕНТ предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь КЛИЕНТУ. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для КЛИЕНТА при занятиях йогой или при оказании ему иных услуг ПРОЕКТА RESOURCE. КЛИЕНТ письменно

должен сообщить достоверную и полную информацию о состоянии своего здоровья, а в дальнейшем сообщать об изменениях состояния своего здоровья.

19. КЛИЕНТ должен воздерживаться от посещения практик в период обострения любой болезни, не устранив предварительно острую боль. Также лучше прекратить занятия, если каждый раз после посещения КЛИЕНТ отмечает ухудшение самочувствия. В таком случае стоит проконсультироваться с врачом и посоветоваться с преподавателем по йоге о необходимости изменения практики.

20. КЛИЕНТ обязан сопровождать на всей территории ПРОЕКТА RESOURCE детей в возрасте до 14 лет. Нахождение детей на занятиях допускается только под присмотром родителей (законных представителей).

21. Дети старше 14 лет, но младше 18 лет, допускаются к самостоятельным занятиям только при предъявлении личного письменного разрешения одного из родителей.

22. сотрудники (преподаватели) ПРОЕКТА RESOURCE при наличии у них сомнений, подозрений о надлежащем состоянии здоровья КЛИЕНТА вправе потребовать от него документ, подтверждающий отсутствие медицинских противопоказаний для занятий практиками (йогой), который КЛИЕНТ обязан предоставить до начала занятий. Перед началом занятия при необходимости КЛИЕНТ может проконсультироваться с преподавателем о возможности начала занятий.

23. ПРОЕКТ RESOURCE не несет ответственности перед КЛИЕНТОМ за потенциально возможные несчастные случаи, произошедшие на территории ПРОЕКТА RESOURCE явившиеся следствием неосторожности, халатности и неосмотрительности КЛИЕНТА. В случае непредоставления достоверной информации о состоянии своего здоровья ответственность за возможные последствия этого лежит на КЛИЕНТЕ.

24. ПРОЕКТ RESOURCE имеет право принять решение об отказе КЛИЕНТУ в оказании услуг в интересах КЛИЕНТА при явных подозрениях о наличии противопоказаний или ограничений для конкретного вида услуг.

25. ПРОЕКТ RESOURCE не несет ответственности перед КЛИЕНТОМ за утрату имущества, денег, валютных ценностей, ценных бумаг и других

вещей, оставленных без присмотра КЛИЕНТОМ при условии, что они не были специально приняты работниками ПРОЕКТА RESOURCE на хранение. ПРОЕКТ RESOURCE не несет ответственности перед КЛИЕНТОМ за повреждение или утрату имущества КЛИЕНТА, допущенные по вине других посетителей и лиц, не являющихся работниками ПРОЕКТА RESOURCE.

26. ПРОЕКТ RESOURCE не несет ответственности за невозможность проведения занятий вследствие обстоятельств непреодолимой силы, в том числе в случае организованного отключения подачи теплоносителя, электроэнергии, аварий и других обстоятельств, не зависящих от воли ПРОЕКТА RESOURCE.

27. ПРОЕКТ RESOURCE имеет право в одностороннем порядке расторгнуть ДОГОВОР об оказании услуг в случае неоднократных или одного грубого нарушения настоящих ПРАВИЛ без возвращения взноса за неиспользованный срок действия абонементу.

28. На территории ПРОЕКТА RESOURCE запрещается:

- курить, находиться в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;
- проносить на территорию центра любое холодное, метательное, пневматическое, спортивное, огнестрельное оружие, взрывоопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества;
- пользоваться мобильными телефонами или иными электронными устройствами во время занятий, а также в зале для занятий;
- использовать сильно пахнущие средства гигиены или косметики;
- приносить в центр напитки и продукты питания, принимать пищу и напитки в не предназначенных для этого местах;
 - входить на территорию и в помещения, предназначенные для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
 - размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории центра без письменного разрешения ПРОЕКТОМ RESOURCE;
- посещать территорию ПРОЕКТА RESOURCE домашними

животными;

- въезжать на территорию ПРОЕКТА RESOURCE на роликовых коньках, велосипедах, скейтбордах и иных средствах передвижения, за исключением инвалидных колясок;
- осуществлять кино- и фотосъемку без письменного разрешения ПРОЕКТА RESOURCE;
- беспокоить других посетителей.

29. ПРОЕКТ RESOURCE имеет право изменять прейскурант и перечень оказываемых услуг без предварительного согласования с КЛИЕНТОМ, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на сайте ПРОЕКТА RESOURCE.

30. ПРОЕКТ RESOURCE имеет право изменять расписание групповых занятий, предварительно уведомив КЛИЕНТА путем размещения информации на сайте ПРОЕКТА RESOURCE, а также перенести групповое занятие или расформировать группы в случаях низкой посещаемости или недостаточного количества участников.

31. ПРОЕКТ RESOURCE имеет право оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением третьих лиц.

32. В случае необходимости и для улучшения качества услуг ПРОЕКТ RESOURCE имеет право в одностороннем порядке дополнять и изменять настоящие ПРАВИЛА. Новые ПРАВИЛА вступают в силу для КЛИЕНТА с момента размещения для всеобщего ознакомления на стойке администратора или на интернет-сайте ПРОЕКТА RESOURCE.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2 К ДОГОВОРУ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ об оказании платных услуг по занятию практиками

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ПРАКТИКАМИ:

- камни в желчном пузыре;
- нельзя заниматься сразу после операций на органах брюшной полости и грудной клетки (нужно выждать 2-3 месяца);
- психические заболевания, особенно шизофрения и склонности к психозам;
- любые острые заболевания внутренних органов (панкреатит, холецистит, аппендицит);
- паховые грыжи;
- значительно повышенное артериальное давление, гипертония 2-3 стадии;
- значительно повышенное внутричерепное давление;
- тяжелые поражения сердца, ишемическая болезнь;
- в первые 3-6 месяцев после инфаркта миокарда;
- пароксизмальная тахикардия, мерцательная аритмия; аневризма аорты и некомпенсированные пороки сердца;
- первые 6 месяцев после инсульта;
- инфекционные поражения суставов (например, инфекционный или реактивный артрит);
- тяжелые черепно-мозговых травмы и травматические повреждения позвоночника (переломы костей позвоночника в стадии декомпенсации);
- инфекции головного или спинного мозга;
- инфекционные поражения опорно-двигательного аппарата;
- нейроинфекции;
- онкологические заболевания;
- тяжелые заболевания крови;
- простуда и грипп, повышенная температура тела;
- беременность и первые 3 месяца после родов (для общих классов);
- женщинам во время менструации занятия тоже лучше пропустить;
- артрозы тазобедренных и коленных суставов — коксартроз и гонартроз;
- повреждения менисков;
- межпозвоночные грыжи дисков (грыжи позвоночника);
- листезы (лестничные смещения позвонков);
- синдром гипермобильности, то есть явная разболтанность суставов и позвоночника;

- корешковые синдромы (заболевания позвоночника, при которых боль из шеи или поясницы по нервному корешку простреливает в руку или ногу);
- период обострения любой болезни, без предварительного устранения острой боли (особенно это
- касается острой боли в шее или пояснице);
- занятия йогой также лучше прекратить в том случае, если каждый раз после занятий йогой у вас происходит ухудшение самочувствия, и такая неприятность продолжается раз за разом, сколько бы вы ни занимались – значит, либо вы что-то делаете неправильно, либо йога противопоказана вам в принципе – в таком случае проконсультируйтесь о пользе занятий с врачом и посоветуйтесь с вашим преподавателем по йоге о том, что нужно изменить в вашей персональной практике.

ДОГОВОР ПОДПИСЫВАЕТСЯ С ОБЕИХ СТОРОН ПЕРЕД ПЕРВЫМ ПОСЕЩЕНИЕМ ЛЮБОГО ЗАНЯТИЯ В ПРОЕКТЕ RESOURCE